

2024

Begleitetes Fasten

>>> Kursangebot <<<



INBEWEGUNG
Ganzheitliche Gesundheitsberatung

- Diana König -



Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Was wird geboten?

10 Tageskurs inkl. persönliches Kennenlernen, gemeinsame Fastenvorbereitung, Erklärung des kompletten Ablaufes sowie eine Einführung in das Thema „Fasten“ allgemein. Es erwartet Sie ein angenehmes und wohltuendes Rundumpaket in einer kleinen Gruppe von max. 8 Kursteilnehmern. Desweiteren erwartet Sie eine Fastenwanderung, der Erfahrungsaustausch, kleine Überraschungen und das gemeinsame Fastenbrechen zum Abschluss.

Weitere Details unter: gesundheitsberatung-inbewegung.de



Kursanmeldung telefonisch jeden Mittwoch von 13:00 - 16:00 Uhr, oder jederzeit per Messenger (WhatsApp, Telegram) und E-Mail.

Auch können Sie wohltuende und natürliche Entgiftung, mit diesem Kurs, als ein Geschenkgutschein bei mir erwerben.

Fastenurse ab 5 Teilnehmer können Sie ebenfalls nach Vereinbarung zu Sonderterminen buchen.

* * *

„Wer stark, gesund und jung bleiben will,
sei mäßig, übe den Körper,
atme reine Luft und helle sein Weh
eher durch Fasten als durch Medikamente.“

- Hippokrates (griechischer Arzt) -

(+49) 0179 - 72 68 369

kontakt@gesundheitsberatung-inbewegung.de

www.gesundheitsberatung-inbewegung.de

[gesundheitsberatung-inbewegung](https://www.facebook.com/gesundheitsberatung-inbewegung)

Nicollschwitz 1 | 04703 Leisnig | Deutschland

195,- €

pro Teilnehmer
inkl. umfangreichen
Fastenpaket

2024

08.01. - 17.01.24

08.04. - 17.04.24

29.07. - 07.08.24

21.10. - 30.10.24

Den eigenen **Wunschtermin** ankreuzen und im Kalender vormerken.

Über mich



Mein Name ist Diana König,
wurde 1983 in Wurzen geboren
und bin Mutter von drei Kindern.

* * *

Das biete ich Ihnen

- Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen, Geschichten und Schicksale
- ganzheitliche Gesundheitsberatung auf allen Ebenen (Körper, Geist, Seele)
- urteilsfreie, unvoreingenommene und vertrauliche Gespräche
- Erfahrung im Bereich „Gesundheit werden und bleiben“ von über 20 Jahren
- Lösungsorientierte und maßgeschneiderte Beratung
- Sie werden als echter Mensch wahrgenommen und entscheiden selbst was Sie möchten
- Sie stehen an erster Stelle und im Mittelpunkt

Durch meinen eigenen Lebensweg,
mit allen Höhen und Tiefen,
die daraus gewachsenen Erfahrungen,
kann ich Sie beraten und begleiten
was auch alles hinter oder vor Ihnen liegt.



- Ebenen und Themen der Gesundheitsberatung -

Körper

- Krankheitsfindung und -deutung
- Krankheitsbekleidung
- Arztbrief- und Blutbild Erklärung
- Medikamentenfreie / Pharmazeutika frei und ungebunden
- Frei von unerwünschten und negativen Nebenwirkungen
- Gesundheits- und Ernährungsplanung
- Ernährungsumstellung
- Geführtes und begleitetes Fasten
- Vorbeugende Gesundheitsberatung

Geist

- Ängste angehen
- Blockaden lösen
- Hinderliche Glaubenssätze ändern
- Selbstbewusstsein stärken
- Trauerbegleitung
- Konfliktbeistand
- Lebensfreude wecken
- Ziele setzen, angehen, erreichen

Seele

- zu sich selbst finden
- seelische Blockaden lösen
- seelischer Entwicklung und Wachstum
- bestehende Aufgaben erkennen und angehen

Prozesse der Gesundung

1. erkennen und annehmen
2. verstehen und aufarbeiten
3. lösen und loslassen

*„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“*

- Sebastian Kneipp -